



Domenica 14/10/2012

Gas ed elettricità'. Come risparmiare

A cura di: ADUC - Associazione per i diritti degli utenti e consumatori

Sta per arrivare il freddo e con esso maggiori spese per il riscaldamento e l'acqua calda.

Una doccia tiepida d'estate può far piacere ma è improponibile durante l'inverno e questo comporta l'accensione del boiler o della caldaia. Diminuiscono le ore di luce e aumenta la bolletta elettrica per l'illuminazione. Come fare per ridurre al minimo gli sprechi e risparmiare?

Ecco alcuni consigli utili.

Gas per riscaldamento e cucina

- Manutenzione annuale dell'impianto di riscaldamento.
- Il termostato deve essere fissato su 20 gradi.
- Abbassare le tapparelle quando fa buio e verificare la tenuta delle finestre.
- I termosifoni non devono essere coperti o nascosti dietro tende o mobili
- Sfiatare l'impianto di riscaldamento.
- Spegnerne il riscaldamento un'ora prima di andare a letto.
- Chiudere i termosifoni dove non serve (es. cucina) e/o dotarli di valvole termostatiche.
- Regolare il forno di cucina su 180 gradi.
- Non far debordare la fiamma oltre la base delle pentole.
- Fare la doccia piuttosto che il bagno, chiudere l'acqua quando ci si insapona.

Elettricità' per illuminazione e riscaldamento dell'acqua

- Effettuare i lavaggi con lavatrici e lavastoviglie a pieno carico e regolare il termostato a 40 gradi, pulire filtro e vaschette.
- Installare lo scaldabagno vicino al luogo di utilizzazione dell'acqua e regolare il termostato a 60 gradi d'inverno e 45 gradi d'estate, fare la doccia piuttosto che il bagno.
- Limitare l'uso dei lampadari (6 lampadine da 25 watt, tot. 125 watt, consumano il 50% in più di una singola lampadina da 100 watt) e dei faretti.
- Pulire le lampadine.



- Nei pianerottoli, scale, negli androni e nelle cucine utilizzare lampade fluorescenti compatte.
- Disporre i frigoriferi lontani dalle fonti di calore (cucina e termosifoni), regolare il termostato sulla posizione intermedia, riporre cibi già freddi, lasciare uno spazio di 10 cm tra frigo e parete, pulire, annualmente la serpentina e controllare lo stato delle guarnizioni.
- Spegnerne completamente tv, hi-fi e registratore (risparmio di 46 milioni di euro/anno).
- La luce indiretta rende meno e costa di più.
- Guardare la televisione con una luce bassa e diffusa.
- Spegnerne la luce quando non serve (altre stanze, corridoio, ecc.)

Fonte: www.aduc.it